



Cardápio/ColégioDeÁghape/julho2026

		01/07 (quarta-feira) Arroz Feijoadá enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	02/07(quinta-feira) Arroz e feijão Macarrão espaguete a bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	03/07(sexta-feira) Arroz e feijão Filezinho de frango grelhado Creme de milho Salada de tomate Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa
06/07(segunda-feira) Arroz e feijão Cubinhos de frango com tomate Creme de milho Salada mix de folhas Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	07/07 (terça-feira) Arroz Feijoadá enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	08/07(quarta-feira) Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado Brócolis no vapor Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa enriquecida	09/07 (quinta-feira) Feriado	10/07(sexta-feira) Emenda
13/07(segunda-feira) Arroz e feijão Isca de carne acebolada Macarrão espaguete à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de melão Refeição da tarde: sopa	14/07 (terça-feira) Arroz e feijão Carne moída com ovos Acelga refogada Salada de tomate Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	15/07(quarta-feira) Arroz Feijoadá enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de melancia Refeição da tarde: sopa	16/07 (quinta-feira) Arroz e feijão Macarrão para fusão à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	17/07 (sexta-feira) Arroz e feijão Pernil em cubinhos Purê misto (batata e cenoura) Salada de pepino Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: Sopa
20/07(segunda-feira) Arroz e feijão Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Salada alface com tomate Fruta da época Suco de manga Refeição da tarde: sopa	21/07 (terça-feira) Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada Mix de folhas Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	22/07(quarta-feira) Arroz Feijoadá enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	23/07(quinta-feira) Arroz e feijão Macarrão espaguete a bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	24/07(sexta-feira) Arroz e feijão Omelete colorido (espinafre e tomate) Salada de batata Gelatina Suco de laranja Refeição da tarde: sopa
27/07(segunda-feira) Arroz e feijão Cubinhos de frango com tomate Creme de milho Salada mix de folhas Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	28/07(terça-feira) Arroz e feijão Almôndegas ao molho Polenta mole Salada de tomate Fruta da época Suco de melão Refeição da tarde: sopa	29/07(quarta-feira) Arroz Feijoadá enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	30/07(quinta-feira) Arroz e feijão Macarrão Penne a bolonhesa Salada verde Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: Refeição da tarde: sopa	31/07 (sexta-feira) Arroz e feijão Almôndegas ao molho Polenta mole Salada de tomate Fruta da época Suco de melão Refeição da tarde: sopa

A sopa é preparada diariamente/ Composição: 1 carne (frango ou carne bovina), 2 -3 legumes, 1 hortaliça, macarrão ou arroz e /ou 1 leguminosa (feijão ou ervilha). Utilizamos somente temperos naturais.

(*) O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À ALTERAÇÕES