

CARDÁPIO / COLÉGIO DE ÁGHAPE / MAIO 2026

				01/05 (sexta-feira)
				Feriado
04/05 (segunda-feira)	05/05 (terça-feira)	06/05 (quarta-feira)	07/05 (quinta-feira)	08/05 (sexta-feira)
Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado com tomate Creme de milho Salada de alface Fruta da época Suco de melancia Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne de panela Legumes sautee Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada tipo vinagrete Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Isca de carne acebolada Batata na manteiga com salsa Fruta da época Suco de melão Refeição da tarde: sopa
11/05 (segunda-feira)	12/05 (terça-feira)	13/05 (quarta-feira)	14/05 (quinta-feira)	15/05 (sexta-feira)
Arroz e feijão Carne moída ao molho Purê batata Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Picadinho de carne com legumes Farofa colorida Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Fricassê de frango Batata palha Salada de alface Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão parafuso à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Filezinho de frango grelhado Mandioquinha cozida Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: Sopa
18/05 (segunda-feira)	19/05 (terça-feira)	20/05 (quarta-feira)	21/05 (quinta-feira)	22/05 (sexta-feira)
Arroz e feijão Carne de panela com batata Salada de alface Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne moída com ovos Salada de beterraba e cenoura crua ralada Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete a bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado Brócolis no vapor Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa enriquecida
25/05 (segunda-feira)	26/05 (terça-feira)	27/05 (quarta-feira)	28/05 (quinta-feira)	29/05 (sexta-feira)
Arroz e feijão Carne ao forno a pizzaiolo Salada de alface Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de repolho/ cenoura Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Omelete colorido de formo Couve-flor ao molho gratinado Frutas picadas Suco de laranja Refeição da tarde

A sopa é preparada diariamente/ Composição: 1 carne (frango ou carne bovina), 2 -3 legumes, 1 hortaliça, macarrão ou arroz e /ou 1 leguminosa (feijão ou ervilha). Utilizamos somente temperos naturais.

(*) O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À ALTERAÇÕES

